Performance énergétique et environnementale

Maîtriser l'énergie dans les bâtiments

3 jours (21h00) | 4,6/5 | BATI-8940027 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 2 130 € ht

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Maîtriser le cadre réglementaire des énergies renouvelables et les opportunités associées
- Établir la faisabilité technique et économique des solutions disponibles
- Choisir le type d'installation adapté au bâtiment

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :
Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :
Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :
Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Prérequis

Avoir des connaissances de base sur la gestion des installations techniques des bâtiments

Public concerné

- Responsables environnement, exploitation et maintenance
- Facility managers
- Responsables des services généraux
- Toute personne en charge de la gestion énergétique des bâtiments

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2I Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Faire le point sur les enjeux énergétiques et environnementaux

- L'évolution de la consommation énergétique des bâtiments et les perspectives à moyen et long terme
- Les conséquences de la consommation d'énergie sur l'environnement et notamment les émissions de CO2
- Les objectifs européens et nationaux en matière de maîtrise de l'énergie dans les bâtiments neufs et existants : directives et lois cadres

Maîtriser le cadre réglementaire et ses évolutions

Cerner la règlementation thermique actuelle

- Les évolutions récentes : la réglementation environnementale RE 2020, rénovation thermique des bâtiments tertiaires, décret tertiaire
- Les labels volontaires de la RE 2020
- Champ d'application, principes et objectifs : améliorer la performance énergétique des bâtiments neufs, favoriser les énergies renouvelables, limiter le recours à la climatisation...
- Identifier les évolutions par rapport à la précédente réglementation : consommations de refroidissement et d'éclairage, limite maximale de consommation, exigences sur le bâti, nouveaux équipements thermiques, énergies renouvelables en référence...

Appliquer la réglementation dans les bâtiments existants

- Maîtriser les obligations lors d'opérations de rénovation lourdes, de remplacement d'éléments de l'enveloppe, d'équipements énergétiques...
- Apprécier la portée du diagnostic de performance énergétique dans les bâtiments publics

Étude de cas : à partir de deux projets concrets (construction et rénovation), identification des écarts par rapport à la règlementation

Maîtriser les modalités et incidences pratiques du Diagnostic de Performance Energétique (DPE)

- Principes et objectifs du DPE et évolutions récentes
- Collecter les informations disponibles dans le neuf et l'existant : consommation énergétique, classe de performance énergétique, émissions de CO2, recommandations...
- Les études thermiques : objectifs comparés et correspondance avec le DPE

Engager des démarches de maîtrise des consommations

Intégrer les principes fondamentaux de la thermique des bâtiments
Mettre en œuvre une gestion de l'énergie

- Effectuer un audit des consommations et identifier les pistes d'économies : étude des factures, recensement des équipements...
- Connaître les outils de gestion de la consommation énergétique
- Élaborer un tableau de bord de gestion et de suivi des consommations

Identifier les solutions techniques dans le neuf ou l'existant

- Repérer les systèmes énergétiques les plus performants
- Découvrir les nouvelles approches dans la conception des bâtiments neufs
- Identifier les matériaux performants pour l'enveloppe, la toiture...

Exercice d'application : à partir de données chiffrées et des caractéristiques d'un bâtiment, élaboration d'un plan d'action visant à réduire sa consommation

Mesurer les enjeux des certifications de performances énergétiques

- Identifier les certifications et labels existants et à venir : BBC Effinergie 2017, Effinergie rénovation, BePas, BePos, Label E+C-
- Les projets concernés et les critères d'obtention
- Les coûts induits et les bénéfices à en tirer

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation en 3 phases :Pendant la formation : un bilan quotidien effectué par l'intervenantÀ chaud : à la fin de la formation, un bilan qualité pour mesurer l'atteinte des objectifsÀ froid : à J +3 mois, une évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2I s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d'accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2I sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.