Communicants et journalistes

Prise de parole et IA

1 jour (7h00) | ★★★★½ 4,6/5 | IAMET-8953334 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 1 650 € ht

Formations Intelligence Artificielle › Communication visuelle, audiovisuelle et écrite › Communicants et journalistes

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Utiliser l'IA générative comme un outil d'aide à la préparation de ses prises de parole
- Améliorer l'impact et la clarté de leurs interventions orales
- S'entraîner à prendre la parole en utilisant l'IA générative comme un coach personnel

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Pédagogie participative mettant l'apprenant au cœur de l'apprentissage. Utilisation de techniques ludo-pédagogiques pour une meilleure appropriation. Ancrage facilité par une évaluation continue des connaissances au moyen d'outils digitaux et/ou de cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Prérequis

Avoir des connaissances en prise de parole ou avoir suivi notre formation "Prise de parole en public".

Aucun niveau de connaissance est requis sur l'intelligence artificielle, cette formation s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux personnes ayant déjà l'habitude d'utiliser l'IA.

Public concerné

Tout public.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Préparer et structurer sa prise de parole avec l'IA

- Identifier les usages et les limites de l'IA générative dans la préparation d'une intervention
- Formuler des instructions efficaces pour obtenir des propositions adaptées à son objectif
- Utiliser l'IA pour faire émerger ses messages clés et structurer son intervention
- Renforcer ses arguments et travailler une introduction et une conclusion impactantes

Exercice d'application : utiliser l'IA pour préparer et structurer une prise de parole à partir d'une situation professionnelle

Adapter et personnaliser son discours avec l'IA

- Analyser les attentes et le niveau de connaissance de son auditoire avec l'aide de l'IA
- Adapter son message, son niveau de langage et ses arguments aux différents profils d'interlocuteurs
- Enrichir son intervention avec des exemples, analogies et illustrations pertinents
- Retravailler les propositions de l'IA pour conserver un discours personnel, naturel et authentique

Exercice d'application : adapter une même prise de parole à différents auditoires et comparer les propositions générées par l'IA

Utiliser l'IA comme partenaire d'entraînement à la prise de parole

- Simuler différents profils d'auditoires et situations de prise de parole
- Anticiper les questions, objections et réactions de ses interlocuteurs
- S'entraîner à répondre aux questions et aux objections avec concision et pertinence
- Utiliser le feedback de l'IA pour identifier ses axes d'amélioration et faire évoluer son intervention

Exercice d'application : simuler une prise de parole avec une séance de questions-réponses, analyser le feedback obtenu et améliorer son intervention

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des exercices pratiques
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d’accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.