Cinéma

Prise de vue vidéo : se perfectionner

2 jours (14h00) | ★★★★½ 4,6/5 | VIDEO-VIDEO226 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 1 640 € ht

Formations Digital & Multimédia › Vidéo et Son › Cinéma

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Optimiser les réglages de prise de vue selon les contraintes du tournage.
- Maîtriser les équipements complémentaires : stabilisateur, slider, travelling, monitoring et prompteur.
- Gagner en efficacité sur le terrain, de l'installation du matériel à la réalisation d'interviews et de séquences.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Moyens pédagogiques :

En présentiel : Ordinateur PC ou Mac avec connexion internet pour les formations logiciels. Tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif.

En distanciel : salle de classe virtuelle et outils d'animation à distance (Tableau Blanc, sondage, ...) fonction des choix pédagogiques et de la formation.

Prérequis

Avoir une **première pratique de la prise de vue vidéo** et maîtriser les réglages de base d'une caméra : cadrage, exposition et mise au point.

Public concerné

Vidéastes, photographes, communicants, créateurs de contenus et professionnels de l'audiovisuel souhaitant perfectionner leur pratique de la prise de vue et gagner en efficacité sur leurs tournages.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Jour 1

Paramétrer

- Les formats : Résolution et nombre d'images par seconde
- Choisir votre format de tournage en fonction du projet

Contrôler l'exposition

- Iris
- Vitesse d'obturation
- Sensibilité iso
- Filtres neutres

Maitriser la mise au point

- Focus manuel
- Focus auto, avec suivi

Comprendre la colorimétrie

- Choisir un profil colorimétrique
- Maitriser la balance des blancs

Assurer la prise de son

- Au micro cravate HF
- Au micro canon

Réaliser une interview

- Cadrer l'interview
- Eclairer l'interview
- Apprendre à construire des séquences de reportage pour illustrer l'interview.

Jour 2

Maitriser le stabilisateur

- Equilibrage et étalonnage
- Pratique du stabilisateur

Maîtriser le slider

- Installation
- Utilisation

Maîtriser le travelling

- Installation des rails et traverses
- Pratique du travelling

Utiliser le monitoring vidéo

- Monitoring sur écran câblé
- Monitoring sur tablette en bluetooth

Commander à distance

- Contrôler une caméra depuis une tablette
- Contrôler une caméra depuis un smartphone

Pratiquer le prompteur

- Installation du prompteur
- Paramétrage et utilisation

Apprendre à travailler vite

- Utilisation des attaches rapides pour passer rapidement l'équipement de prise de vues du trepied, au stabilisateur, au slider.

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

En cours de formation par des activités, études de cas ou travaux pratiques

En fin de formation par un questionnaire d'évaluation (quiz) ou d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d'accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.